

# Die Kraftquelle Klang – Zeit für dich mit berührenden Klängen Klangmeditationen und Klangmassage zur Entspannung

Unsere Welt wird immer komplexer, lauter und hektischer. Wir gönnen uns kaum noch Rückzugsmöglichkeiten und grenzen uns in Situationen, die uns zu viel sind, selten ab.

Eine Klangmeditation oder –massage kann einen Raum bieten, in dem wir bei uns sein können ohne etwas tun zu müssen. Die Schwingungen der Klangschalen entspannen und wirken sich positiv auf unser Wohlbefinden aus.

Ich biete Klangmeditationen in einer Gruppe und Klangmassagen für Einzelpersonen in den Räumen der Praxis im Zentrum in Sonnenborstel an.

**Tanja Jorgas**  
Dipl. Sozialpädagogin und  
Peter Hess Klangmassagepraktikerin

Festnetz: 05021 5582  
Mobilnummer: 0172 4132698  
@-Adresse: [t.jorgas@web.de](mailto:t.jorgas@web.de)

## Termine

### Klangmeditationen

(Gruppenangebot bis zu 6 Personen, bitte melde dich vorher an)

Samstag 24.02.2018 um 17 Uhr

Sonntag 04.03.2018 um 17 Uhr

Samstag 10.03.2018 um 17 Uhr

Sonntag 18.03.2018 um 17 Uhr

9,- € pro Person / ca. 60 Minuten

Was du noch brauchst: gemütliche Bekleidung, ansonsten ist alles vorhanden.

### Einzelangebot

Basis-Klangmassage zur Entspannung

45,- € / ca. 45 Minuten

nur Rücken

30,- € / ca. 30 Minuten

Termine nach Absprache